

## KΕΝΤΡΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ STRIDE -7

Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Σωτηρία  
Λ. Μεσογείων 152, 115 27 Αθήνα, Τηλ.: 210 7763117, Fax: 210 7719981, e-mail: hcsot@otenet.gr  
www.kentroypertasis.gr www.stridebp.org

# ΜΕΤΡΗΣΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Όνοματεπώνυμο: \_\_\_\_\_

Ημ/νία γέννησης: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Πιεσόμετρο: \_\_\_\_\_

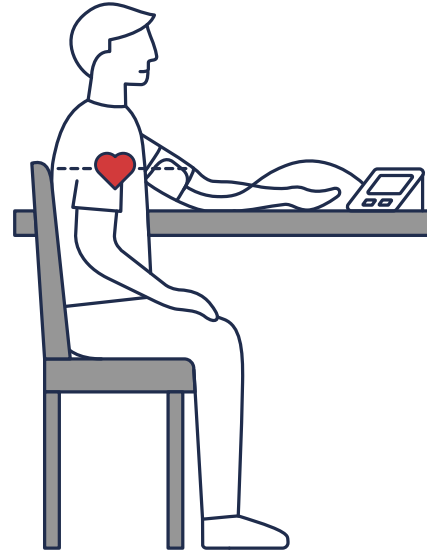
			Ωρα	Συστολική-Διαστολική	(Σφύξεις)
<b>1<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ</b> ____/____/202__	Πρωί	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)
	Βράδυ	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)

<b>2<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ</b> ____/____/202__	Πρωί	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)
	Βράδυ	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)

<b>3<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ</b> ____/____/202__	Πρωί	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)
	Βράδυ	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)

<b>4<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ</b> ____/____/202__	Πρωί	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)
	Βράδυ	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)

<b>5<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ</b> ____/____/202__	Πρωί	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)
	Βράδυ	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)



Χρησιμοποιήστε πιστοποιημένο αυτόματο πιεσόμετρο βραχίονα (www.stridebp.org)

Πριν από κάθε επίσκεψη στον ιατρό:

- Μετρήστε για 7 ημέρες (τουλάχιστον 3)
- Πρωί & απόγευμα πριν τα φάρμακα
- Μετά 5 λεπτά ανάπαυση καθιστή/ός
- 2 μετρήσεις με μεσοδιάστημα 1 λεπτού

Μακροχρόνια παρακολούθηση:

- Διπλή μέτρηση 1 ή 2 φορές την εβδομάδα, ή το μήνα

<b>6<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ</b> ____/____/202__	Πρωί	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)
	Βράδυ	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)

<b>7<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ</b> ____/____/202__	Πρωί	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)
	Βράδυ	1 <sup>η</sup>	__:__	____ - ____	(____)
		2 <sup>η</sup>		____ - ____	(____)

**ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ ΕΔΩ ΤΟ ΜΕΣΟ ΟΡΟ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΕΚΤΟΣ ΤΗΣ 1<sup>ΗΣ</sup> ΜΕΡΑΣ: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)**