



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

HELLENIC SOCIETY OF HYPERTENSION

# 3<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ



ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΤΡΗΜΕΡΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ  
ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ



ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ 29 ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (CME-CPD CREDITS)  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

29 Νοεμβρίου - 2 Δεκεμβρίου 2018  
Γραφεία Ε.Ε.Υ. - Β. Σοφίας 111 - Αθήνα

[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**  
**HELLENIC SOCIETY OF HYPERTENSION**

## **3<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ**  
**ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**  
**ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

### **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ** **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

Πρόεδρος: Π Ζεμπεκάκης  
Αντιπρόεδρος: Δ Παπαδόπουλος  
Γεν. Γραμματέας: Μ Δούμας  
Ειδ. Γραμματέας: Π Σαραφίδης  
Ταμίας: Β Κατσή  
Μέλη: Ε Γκαλιαγκούση  
Ρ Καλαϊτζίδης  
Ε Καλλίστρατος  
Ε Μανιός  
Προηγούμενος  
Πρόεδρος: Γ Στεργίου

**[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)**

## Γενικές Πληροφορίες

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Αθήνα, 29 Νοεμβρίου - 2 Δεκεμβρίου 2018, Γραφεία Ε.Ε.Υ. - Β. Σοφίας 111

### ΕΓΓΡΑΦΗ

ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ	200,00 €
ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ	100,00 €

#### *Η εγγραφή περιλαμβάνει:*

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Εκπαιδευτικό υλικό του 3<sup>ου</sup> Σχολείου Υπέρτασης με περιλήψεις όλων των εισηγήσεων
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση (εφόσον συμπληρωθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης).

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Χορηγείται από τη Γραμματεία:

- την Κυριακή 2 Δεκεμβρίου 2018 με τη λήξη του Σχολείου,
- στους συμμετέχοντες που παρακολούθησαν τουλάχιστον 12 από τις 14 εκπαιδευτικές συνεδρίες, συμπεριλαμβανομένων της πρώτης και της τελευταίας συνεδρίας οι οποίες είναι υποχρεωτικές.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

#### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Λεωφ. Βασ. Σοφίας 111, 115 27 Αθήνα

Τηλ.: 210 6469358, 210 6400767

[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)

## «3<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ»

Αθήνα, 29 Νοεμβρίου - 2 Δεκεμβρίου 2018

Το «Σχολείο Υπέρτασης» είναι μια αυτοτελής και ολοκληρωμένη εκπαιδευτική δραστηριότητα της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης που ξεκίνησε το 2017, με σκοπό την πλήρη ανασκόπηση των κλασικών και σύγχρονων θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων σχετικά με την επιδημιολογία, την παθογένεια, τις παθοφυσιολογικές επιπτώσεις, τη διάγνωση, αξιολόγηση και θεραπεία της υπέρτασης. Απευθύνεται σε παθολόγους, καρδιολόγους, γενικούς γιατρούς, νεφρολόγους, ή ειδικευόμενους προς το τέλος της ειδίκευσής τους, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την υπέρταση και τα σχετιζόμενα νοσήματα.

### Διαδικασία εκπαίδευσης:

- 31 ώρες εκπαίδευσης (50% διαλέξεις, 50% συζήτηση) από 39 έμπειρους ειδικούς.
- 35 εκπαιδευόμενοι οι οποίοι χωρίζονται σε 5 ομάδες των 7 ατόμων.
- Σε κάθε εκπαιδευτική συνεδρία οι εκπαιδευόμενοι επεξεργάζονται θεωρητικά και πρακτικά προβλήματα, ατομικά ή ομαδικά, ακολουθεί εισήγηση και στο τέλος συζήτηση.

Αξιολόγηση των γνώσεων των εκπαιδευομένων που γίνεται ανώνυμα με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής στη αρχή και το τέλος της εκπαίδευσης. Η παρακολούθηση τουλάχιστον 12 από τις 14 συνεδρίες είναι υποχρεωτική, συμπεριλαμβανομένων της πρώτης και της τελευταίας συνεδρίας.

Πιστεύουμε ότι το «Σχολείο Υπέρτασης» θα αποτελέσει διαχρονική δραστηριότητα της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης και θα συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη εκπαίδευση των γιατρών στη σύγχρονη αντιμετώπιση της υπέρτασης στην κλινική πράξη.

Το Διοικητικό Συμβούλιο  
της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

<b>Πέμπτη</b> 29/11/2018	<b>11.00-12.00</b> ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ	<b>12.30-14.30</b> ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ	<b>15.30-17.30</b> ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ - ΔΙΑΓΝΩΣΗ	<b>18.00-20.30</b> ΑΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ
<b>Παρασκευή</b> 30/11/2018	<b>09.00-11.00</b> ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ	<b>11.30-14.00</b> ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	<b>15.00-17.00</b> ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤ. ΠΙΕΣΗΣ	<b>17.30-20.00</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ - 1
<b>Σάββατο</b> 1/12/2018	<b>09.00-11.00</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ - 2	<b>11.30-14.00</b> ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	<b>15.00-17.00</b> ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - 1	<b>17.30-20.00</b> ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - 2
<b>Κυριακή</b> 2/12/2018	<b>09.00-11.00</b> ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ	<b>11.30-13.30</b> ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗ		

## Πέμπτη 29 Νοεμβρίου 2018

- 10.00-13.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΑΡΧΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**  
Συντονιστές: Π Ζεμπεκάκης, Ε Καλλίστρατος
- 11.00-12.00 ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ**  
Συντονιστές: Π Ζεμπεκάκης, Θ Μακρής
- 11.00-11.30 Επιδημιολογία της υπέρτασης - Ν Καρατζάς
- 11.30-12.00 Η υπέρταση ως παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου  
Θ Μουντοκαλάκης
- 12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**
- 12.30-14.30 ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**  
Συντονιστές: Α Πρωτογέρου, Θ Μακρής
- 12.30-13.00 Σύστημα ρενίνης-αγγειοτενσίνης-αλδοστερόνης -  
Ι Γριβέας
- 13.00-13.30 Ρόλος νατρίου και νεφρού - Ι Γριβέας
- 13.30-14.00 Αρτηριακή σκληρία - Α Πρωτογέρου
- 14.00-14.30 Συμπαθητικό νευρικό σύστημα - Κ Δημητριάδης
- 14.30-15.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**
- 15.30-17.30 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ  
-ΔΙΑΓΝΩΣΗ**  
Συντονιστές: Ε Ανδρεάδης, Ν Ζακόπουλος
- 15.30-16.00 Μέτρηση ΑΠ στο ιατρείο - Ε Ανδρεάδης
- 16.00-16.30 Μέτρηση ΑΠ στο σπίτι, 24ωρη καταγραφή - Α Κόλλιας
- 16.30-17.00 Υπέρταση λευκής μπλούζας, Συγκαλυμμένη -  
Γ Στεργίου
- 17.00-17.30 Μεταβλητότητα ΑΠ - Ε Μανιός
- 17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**
- 18.00-20.30 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ  
ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ**  
Συντονιστές: Χ Βλαχόπουλος, Ε Μανιός
- 18.00-18.30 Ενδοθήλιο - Κ Αζναουρίδης
- 18.30-19.00 Αρτηρίες - Χ Βλαχόπουλος
- 19.00-19.30 Εγκέφαλος - Ε Μανιός
- 19.30-20.00 Καρδιά - Ε. Καλλίστρατος
- 20.00-20.30 Νεφρός - Κ Δημητριάδης

## Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2018

### 09.00-11.00 ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Συντονιστές: **Σ Δούμα, Ε Γκαλιαγκούση**

09.00-09.30 Νεφραγγειακή υπέρταση - **Ε Γκαλιαγκούση**

09.30-10.00 Πρωτοπαθής αλδοστερονισμός - **Σ Δούμα**

10.00-10.30 Φαιοχρωμοκύττωμα, άλλα αίτια, τυχαίωμα -  
**Ε Γκαλιαγκούση**

10.30-11.00 Φαρμακογενής υπέρταση - **Β Κατσή**

### 11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

### 11.30-14.00 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Συντονιστές: **Δ Παπαδογιάννης, Π Ζεμπεκάκης**

11.30-12.00 Παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου - **Μ Ποικιλίδου**

12.00-12.30 Τεχνικές υπολογισμού καρδιαγγειακού κινδύνου -  
**Χ Γράσσο**

12.30-13.00 Αγγειακοί βιοδείκτες - **Α Πρωτογέρου**

13.00-14.00 Συνολικός κίνδυνος και λήψη αποφάσεων  
στην υπέρταση - **Μ Ποικιλίδου**

### 14.00-15.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

### 15.00-17.00 ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

Συντονιστές: **Μ Μαρκέτου, Π Ζεμπεκάκης**

15.00-15.30 Σωματικό βάρος - **Μ Ποικιλίδου**

15.30-16.00 Διατροφή, αλάτι, κάλιο - **Χ Δημοσθενόπουλος**

16.00-16.30 Σωματική άσκηση, κάπνισμα, αλκοόλ - **Μ Μαρκέτου**

16.30-17.00 Στρες - **Α Πρωτογέρου**

### 17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

### 17.30-20.00 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ – 1

Συντονιστές: **Θ Μακρής, Δ Παπαδόπουλος**

17.30-18.00 Διουρητικά - **Π Καλογερόπουλος**

18.00-18.30 β-Αποκλειστές - **Θ Μακρής**

18.30-19.00 Αποκλειστές διαύλων ασβεστίου - **Δ Παπαδόπουλος**

19.00-19.30 Αναστολείς-ΜΕΑ - **Ε. Καλλίστρατος**

19.30-20.00 Αποκλειστές αγγειοτενσίνης - **Ε. Καλλίστρατος**



## Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018

### 09.00-11.00 **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ – 2**

Συντονιστές: **Α Αχείμαστος, Ρ Καλαϊτζίδης**

09.00-09.30 Διουρητικά αγκύλης, Ανταγωνιστές αλδοστερόνης - **Ε Τριανταφυλλίδη**

09.30-10.00 Αντιαδρενεργικά κεντρικής δράσης - **Α Κόλλιας**

10.00-10.30 Άμεσης δράσης αγγειοδιασταλτικά - **Μ Μαρκέτου**

10.30-11.00 Αναστολείς ρενίνης, α1-αποκλειστές - **Δ Κωνσταντινίδης**

### 11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

### 11.30-14.00 **ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Συντονιστές: **Α Αχείμαστος, Ρ Καλαϊτζίδης**

11.30-12.00 Κριτήρια έναρξης θεραπείας - **Α Κόλλιας**

12.00-12.30 Αλγόριθμοι θεραπείας - **Ε Τριανταφυλλίδη**

12.30-13.00 Σχεδιασμός συνδυασμένης θεραπείας - **Ν Ιωακειμίδης**

13.00-13.30 Στόχοι θεραπείας - **Β Κατσή**

13.30-14.00 Αρχές θεραπείας, Συνεργασιμότητα - **Ρ Καλαϊτζίδης**

### 14.00-15.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

### 15.00-17.00 **ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – 1**

Συντονιστές: **Β Κατσή, Π Σαραφίδης**

15.00-15.30 Παιδιά-έφηβοι - **Γ Στεργίου**

15.30-16.00 Ηλικιωμένοι-Υπερήλικες - **Α Αχείμαστος**

16.00-16.30 Εγκυμοσύνη - **Β Κατσή**

16.30-17.00 Μεγάλος καρδιαγγειακός κίνδυνος - **Μ Μαρκέτου**

### 17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

### 17.30-20.00 **ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – 2**

Συντονιστές: **Δ Παπαδόπουλος, Π Σαραφίδης**

17.30-18.00 Σακχαρώδης διαβήτης - **Η Αβραμόπουλος**

18.00-18.30 Νεφρική βλάβη - **Π Σαραφίδης**

18.30-19.00 Στεφανιαία νόσος - **Δ Παπαδόπουλος**

19.00-19.30 Καρδιακή ανεπάρκεια - **Χ Χρυσοχόου**

19.30-20.00 Άπνοια ύπνου - **Ι Ζαρίφης**

## Κυριακή 2 Δεκεμβρίου 2018

### 09.00-11.00 **ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

Συντονιστές: **Μ Δούμας, Κ Τσιούφης**

09.00-09.30 Αίτια ανθεκτικής υπέρτασης - **Κ Τσιούφης**

09.30-10.00 Διάγνωση, διερεύνηση - **Μ Δούμας**

10.00-10.30 Φαρμακευτική θεραπεία - **Μ Δούμας**

10.30-11.00 Επεμβατική θεραπεία - **Κ Τσιούφης**

### 11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

### 11.30-13.30 **ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

Συντονιστές: **Ε. Καλλίστρατος, Α Πρωτογέρου**

11.30-12.00 Οξύ έμφραγμα, πνευμονικό οίδημα, διαχωρισμός αορτής - **Π Καλογερόπουλος**

12.00-12.30 Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο - **Κ Βέμμος**

12.30-13.00 Επιταχυνόμενη, κακοήθης υπέρταση - **Δ Βλαχάκος**

13.00-13.30 Περιεγχειρητική υπέρταση, αιχμές υπέρτασης -  
**Η Αβραμόπουλος**

13.30-14.30 Τελική αξιολόγηση - Λήξη - **Π Ζεμπεκάκης, Β Κατοή**

## Εκπαιδευτές

**Η ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ**, Παθολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης,  
Θεραπευτήριο «Υγεία», Αθήνα

**Ε ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ**, Παθολόγος, Δ/ντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος,  
ΓΝ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**Α ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης  
STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘ «Η Σωτηρία», Αθήνα

**Κ ΑΖΝΑΟΥΡΙΔΗΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Β΄, Α΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**Κ ΒΕΜΜΟΣ**, Παθολόγος, τέως Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Μονάδας Αγγειακών  
Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών,  
ΠΓΝ «Αλεξάνδρα», Αθήνα

**Χ ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ**, Αναπλ. Καθηγητής, Α΄ Καρδιολογική Κλινική,  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών – ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Δ ΒΛΑΧΑΚΟΣ**, Καθηγητής Νεφρολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή  
Παθολογική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικό», Αθήνα

**Ε ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ** Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Πανεπιστημιακή  
Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Χ ΓΡΑΣΣΟΣ**, Καρδιολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης,  
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ «ΚΑΤ», Αθήνα

**Ι ΓΡΙΒΕΑΣ** Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής 417 ΝΙΜΙΤΣ, Καθηγητής –  
Σύμβουλος ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

**Κ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ**, Επιμελητής Καρδιολογίας, Καρδιολογικού τμήματος,  
ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Χ ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος  
Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝ «Λαϊκό», Αθήνα

**ΣΤ ΔΟΥΜΑ**, Καθηγήτρια Παθολογίας, Δ/ντρια Γ΄ Πανεπιστημιακής  
Παθολογικής Κλινικής, ΠΓΝ «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Μ ΔΟΥΜΑΣ**, Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική  
Κλινική, ΓΝ «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ν ΖΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Ι ΖΑΡΙΦΗΣ** Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος,  
Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

## Εκπαιδευτές

**Π ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ**, Καθηγητής Παθολογίας, Δ/ντής Α΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Ν ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ**, Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

**Ρ ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ**, Δ/ντής ΕΣΥ, Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

**Ε ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ**, Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝ «Ασκληπιείο» Βούλας

**Π ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα

**Ν ΚΑΡΑΤΖΑΣ**, Αμ. Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Επίτιμος Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής, Θεραπευτήριο «Υγεία», Αθήνα

**Β ΚΑΤΣΗ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β΄ Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**Α ΚΟΛΛΙΑΣ**, Παθολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΓΝΝΘ «Σωτηρία», Αθήνα

**Δ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΔΗΣ**, Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

**Θ ΜΑΚΡΗΣ**, Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΜΑ «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα

**Ε ΜΑΝΙΟΣ**, Επικ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ, «Αλεξάνδρα», Αθήνα

**Μ ΜΑΡΚΕΤΟΥ**, Επιμελήτρια Α΄ Καρδιολογική Κλινική, ΠΓΝ Ηρακλείου, Κρήτη

**Θ ΜΟΥΝΤΟΚΑΛΑΚΗΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

**Δ ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ**, Καρδιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Δ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής, ΠΓΝ «Λαϊκό», Αθήνα

**Μ ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ**, Παθολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Α΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Α ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ**, Παθολόγος, Αναπλ. Καθηγητής Τμήματος Παθολογικής Φυσιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

## Εκπαιδευτές

**Π ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ**, Επίκ. Καθηγητής Νεφρολογίας, Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝ «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**ΓΣ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘ «Σωτηρία», Αθήνα

**Ε ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ**, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικό», Αθήνα

**Κ ΤΣΙΟΥΦΗΣ**, Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**Χ ΧΡΥΣΟΧΟΟΥ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

## Σημειώσεις

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Σημειώσεις

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



